

## Missas Dominicais

SÁBADO  
3  
MARÇO

- 17h00: Bicesse (P. Salesianos)  
18h00: Alcabideche (P. Salesianos)  
18h00: Malveira (P. Avelino)  
18h30: Manique (P. Salesianos)  
18h00: Alvide (P. Luis Fialho)

DOMINGO  
4  
MARÇO

- 9h30: Neves (P. Salesianos)  
10h00: Alvide (P. Salesianos)  
10h30: Bicesse (P. Salesianos)  
11h15: Alcabideche (P. Luis Fialho)  
11h30: Murches (P. Salesianos)  
11h30: Manique (P. Salesianos)  
12h00: Cruz Vermelha (P. Alberto R)  
18h30: Janes (P. Paulino)

## Outras Missas da Paróquia

### Matriz de Alcabideche

2ª a 6ª feira: 19h00

### Salesianos de Manique

De 2ª a Sábado (à exceção de 4ª feira): 18h30

### Hospital de Alcoitão

3ª feira: 17h00  
Domingo: 11h30


### Colégio do Amor de Deus

De 2ª a Sexta: 18h30  
Sábado: 19h00

### Mosteiro das Concepcionistas

De 2ª a Sábado: 8h00  
Domingo: 9h00

## CONTACTOS

Morada: Largo de S.Vicente, 2645-080 Alcabideche  
Telefone: 21 596 15 06  
Mail: geral@paroquiadealcabideche.pt  
Site: www.paroquiadealcabideche.pt  
 paroquiadealcabideche

## Recitação do Terço

Matriz de Alcabideche: todos os dias às 18h30  
Salesianos de Manique: todos os dias (excepto 4ª  
feira e Domingo) às 18h30

## Via Sacra na Quaresma

Matriz de Alcabideche: 6ª feira às 18h00  
Alvide: 5ª feira às 10h00  
Bicesse: 6ª feira às 19h00  
Cruz Vermelha: 4ª feira às 18h30  
Malveira: 6ª feira às 21h00

## Confissões

Matriz de Alcabideche: 2ª a 6ª feira, às 17h30  
Alvide: sábados, às 17h00  
Salesianos de Manique: todos os dias (excepto 4ª  
feira e domingo) das 16h30 às 18h30

## Reuniões Permanentes

### Legião de Maria

Alcabideche: Sábados às 15h00  
Alvide: 2ª feira às 09h00  
Bicesse: 4ª feira às 16h00  
Cruz Vermelha: Sábados às 18h15

### Grupo Bíblico

3ª feira às 21h00 (durante o mês de Fevereiro as  
reuniões decorrerão na igreja da Cruz Vermelha)

## Devoções da semana

Exposição do Santíssimo Sacramento  
Devoção dos 1º Sábados na Matriz às 17h00

## Atendimento Paroquial

### Cartório

2ª a 6ª feira, das 14h00 às 19h00  
Sábado das 9h30 às 13h00

### Pároco

3ª a 6ª feira, das 17h30 às 19h00



PARÓQUIA DE S. VICENTE  
DE ALCABIDECHE

## EVANGELHO

SEGUNDO S. MARCOS 9, 2-10



*Naquele tempo, Jesus tomou consigo Pedro, Tiago e João e subiu só com eles para um lugar retirado num alto monte e transfigurou-Se diante deles. As suas vestes tornaram-se resplandecentes, de tal brancura que nenhum lavadeiro sobre a terra as poderia assim branquear. Apareceram-lhes Moisés e Elias, conversando com Jesus. Pedro tomou a palavra e disse a Jesus: «Mestre, como é bom estarmos aqui! Façamos três tendas: uma para Ti, outra para Moisés, outra para Elias». Não sabia o que dizia, pois estavam atemorizados. Veio então uma nuvem que os cobriu com a sua sombra e da nuvem fez-se ouvir uma voz: «Este é o meu Filho muito amado: escutai-O». De repente, olhando em redor, não viram mais ninguém, a não ser Jesus, sozinho com eles. Ao descerem do monte, Jesus ordenou-lhes que não contassem a ninguém o que tinham visto, enquanto o Filho do homem não ressuscitasse dos mortos. Eles guardaram a recomendação, mas perguntavam entre si o que seria ressuscitar dos mortos.*

## Comentário Homilético

O Evangelho relata a transfiguração de Jesus. Recorrendo a elementos simbólicos do Antigo Testamento, o autor apresenta-nos uma catequese sobre Jesus, o Filho amado de Deus, que vai concretizar o seu projecto libertador em favor dos homens através do dom da vida. Aos discípulos,

desanimados e assustados, Jesus diz: o caminho do dom da vida não conduz ao fracasso, mas à vida plena e definitiva. A reflexão pode fazer-se partindo das seguintes questões: A questão fundamental expressa no episódio da transfiguração está na revelação de Jesus como o Filho amado de Deus. Por vezes somos tentados pelo desânimo, porque não percebemos o alcance dos esquemas de Deus; ou então, parece que, seguindo a lógica de Deus, seremos sempre perdedores e fracassados, que nunca integraremos a elite dos senhores do mundo e que nunca chegaremos a conquistar o reconhecimento daqueles que caminham ao nosso lado... A transfiguração de Jesus grita-nos, do alto daquele monte: não desanimeis, pois a lógica de Deus não conduz ao fracasso, mas à ressurreição, à vida definitiva, à felicidade sem fim. Os três discípulos, testemunhas da transfiguração, parecem não ter muita vontade de “descer à terra” e enfrentar o mundo e os problemas dos homens. Representam todos aqueles que vivem de olhos postos no céu, alheados da realidade concreta do mundo, sem vontade de intervir para o renovar e transformar. No entanto, ser seguidor de Jesus obriga a “regressar ao mundo” para testemunhar aos homens – mesmo contra a corrente – que a realização autêntica está no dom da vida; obriga a atolar-mo-nos no mundo, nos seus problemas e dramas, a fim de dar o nosso contributo para o aparecimento de um mundo mais justo e mais feliz.

## Testemunhos da Missão País

A Missão País esteve na nossa Paróquia e foram muitos e inesquecíveis os momentos vividos com os jovens universitários do ISCTE. Aqui ficam dois testemunhos dessa semana.

«Desta semana guardo muitas recordações espirituais, momentos de comédia e experiências no coração que me darão força e entusiasmo para voltar a viver a rotina com outros olhos e outra mentalidade. Quero agradecer aos missionários por me ajudarem a dar o melhor de mim e a ver o melhor de cada um deles nesta semana. As maravilhas que Deus nos tem para oferecer verificam-se nas pequenas coisas e cabe a cada um de nós estar atento aos pequenos detalhes para que possamos vivê-los com amor e felicidade. Estas missões são uma oportunidade para pôr os nossos talentos ao serviço dos que nos rodeiam e, ao mesmo tempo, para desfrutarmos dos talentos dos outros. Eu senti que cada um de nós deu o seu máximo nesta semana e acabou por receber mais do que ofereceu. A felicidade que eu sinto neste momento deve-se sobretudo aos missionários e a Deus. Já não temos a oração da noite em conjunto, mas quero que saibam que rezarei a Jesus a pedindo que todos nós continuemos a conseguir ver e viver as suas maravilhas para alcançarmos a felicidade e a paz». Vicente Pulido Valente

"Abdicar duma semana de férias depois de um longo semestre para me entregar ao serviço dos outros e a Deus. Este foi o meu desafio! Pela primeira vez participei na Missão País e sinto-me uma pessoa diferente da que entrou sábado de manhã no lugar que seria a nossa "casa" durante esta semana tão especial. A comunidade de Alcabideche recebeu-nos de

braços abertos pela terceira e última vez. Foi muito gratificante sentir que a nossa chegada era bastante esperada e que ano após ano aquelas pessoas não se esquecem dos meninos da Missão País. O sentir que nós, jovens universitários, conseguimos tocar verdadeiramente no coração dos outros é inexplicável. Senti-me completa e feliz. Numa semana em que me dei aos outros, acabei por receber ainda mais. Estou de coração cheio e com uma vontade ainda maior de continuar a marcar a diferença na vida das pessoas. Mais que levar a paz para a casa dos outros, eu trouxe a paz para a minha casa e para a minha vida. Todos os dias procurei conquistar a paz com pequenos gestos, sendo para os outros aquilo que Deus quer de mim. Encontrei-me no meio da comunidade, encontrei a pessoa que Ele conhece e sabe que sou no mais íntimo do meu ser. É incrível sentir que Jesus permaneceu sempre a meu lado, revelando-Se à sua maneira nos momentos mais simples e genuínos do meu dia-a-dia. Aliás, agora, sinto que não vou mais duvidar que Ele me deixa sozinha independentemente da situação. Agradeço todas as portas que se fecharam na minha cara, mas que não me permitiram desistir. Agradeço as lágrimas que me trouxeram ainda mais abraços. Agradeço a equipa fantástica de chefes que foi incansável e tornou esta missão possível. Agradeço a Deus por se mostrar presente nos outros de forma tão especial e por fazer de mim rosto de Jesus na vida de alguém. Saí daquele lugar tão querido de consciência tranquila, pois dei-me por inteiro e não deixei nada por dizer nem por fazer. Sei também que a comunidade de Alcabideche não nos vai esquecer e vai continuar o trabalho que começámos e procurámos cultivar ao longo destes anos. Um grande obrigada do fundo do coração aos moradores incríveis de Alcabideche e a Ti, Senhor, por me colocares no encontro de quem precisa e de quem eu preciso." Catarina Santos



## Exposição do Santíssimo Sacramento

A oração pessoal diante da exposição do Santíssimo Sacramento, consiste em acompanhar com o coração o Senhor nos seus últimos momentos, procurando acercar-se do Seu amor por nós. É o momento para agradecer a Jesus o Seu sacrifício e corresponder a este amor tão sublime. Estar na presença do Senhor gera uma amizade íntima com Ele que nos entusiasma para viver.

**Cruz Vermelha: primeiras 4º feira (17h00)**

**Janes : primeiras 5º feira (17h00)**

**Alcabideche: primeiras 6º feira (17h00)**

**Alvide: primeiras 6º feira (17h00)**

**Manique: primeiras 6º feira (20h30)**

## Via -Sacra na Quaresma

A Via-Sacra faz parte das tradições mais acarinhadas pelos católicos, sobretudo durante a Quaresma. É um exercício espiritual que ajuda a reviver a paixão e morte de Jesus, acompanhando Aquele que deu a vida pela humanidade e aprendendo d'Ele o "caminho da cruz", o caminho de todos os homens e mulheres, mais ainda de todos os cristãos. Na nossa Paróquia poderá acompanhar a Via Sacra nas Igrejas de:

\* **Alcabideche 6ª feira – 18h00**

\* **Alvide 5ª feira - 10h00**

\* **Cruz Vermelha: 4º feira - 18h30**

\* **Bicesse, 6.ª feira: 19h00**

\* **Malveira, 6.ª feira: 21h00**

## APASCENTA

*“ Quem não busca a cruz de Cristo,  
não busca a glória de Cristo.”  
(São João da Cruz)*

## Visita Pascal adiada

Temos consciência de que a oportunidade de evangelização, de anúncio na visita Pascal às casas da paróquia é providencial, imensa. A celebração de há dois anos, na paróquia de Alcabideche, foi a prova de que este momento se transformou num tempo de salvação, de encontro com a vida nova que provém da Ressurreição de Nosso Senhor Jesus Cristo. Todavia, parafraseando o evangelho, ninguém está disposto a ir para uma tarefa sem estar munido de meios para o seu bom desempenho. Ou por outra, adotando o adágio popular "sem ovos não é possível a feitura de omeletes". A nossa realidade paroquial ao distender-se por oito centros de culto implica a celebração deste anúncio Pascal em diversos dias, implicando a disponibilidade de vários sacerdotes. Somos poucos para tamanha tarefa, é uma realidade. Possivelmente, dentro de quatro anos com a ordenação de dois diáconos para a vida pastoral da paróquia teremos outra capacidade de resposta para esta missão de anúncio para o exercício do designado "compasso", tal como é chamado por terras do Norte do país. Não descuramos, no entanto, nesse horizonte pastoral próximo a vontade de tornar possível a celebração da Visita Pascal, por ser um momento de proveitosa evangelização, de alegria e de anúncio.

## MEDITAÇÃO

«Senhor, nesta Quaresma,  
tempo de mergulhar no meu interior,  
de revisão e de conversão,  
ensina-me a descer sempre mais  
até onde Tu te encontras: o meu coração.  
Pelo silêncio, encontrando tempo para rezar,  
pela leitura da Tua Palavra, pelos  
Sacramentos da Confissão e Comunhão.  
Mas também pela aceitação das  
contrariedades da minha vida.  
(Beato Francisco Palau)