



## AGENDA DA PARÓQUIA

### Missas Dominicais

#### Vespertinas - Sábado

17h00: Bicesse  
18h00: Malveira  
18h00: Alcabideche  
18h00: Alvide  
18h30: Manique  
18h30 - CAD

#### Domingo

9h00: Concepcionistas  
9h30: Neves  
10h00: Alvide  
10h30: Bicesse  
11h15: Alcabideche  
11h30: Murches  
11h30: Manique  
12h00: Cruz Vermelha  
18h00: Lar Alcabideche  
18h30: Janes

### Outras Missas da Paróquia

#### Matriz de Alcabideche

2ª a 6ª-feira: 19h00

#### Cruz Vermelha

2ª e 4ª-feira: 18h00

#### Salesianos de Manique

2ª-feira a Sábado (excepto 4ª-feira): 18h30

#### Hospital de Alcoitão

3ª-feira: 17h00  
Domingo: 11h30

#### Colégio do Amor de Deus

2ª-feira a Sábado: 18h30

#### Mosteiro das Concepcionistas

2ª-feira a Sábado: 8h00  
Domingo: 9h00  
Exposição do Santíssimo: Domingo a partir das 15h30

### CONTACTOS

Morada: Largo de S.Vicente, 2645-080 Alcabideche  
Telefone: 21 596 15 06  
Mail: geral@paroquiadealcabideche.pt  
Site: www.paroquiadealcabideche.pt  
f paroquiadealcabideche

### Confissões

- \* Matriz de Alcabideche: 2ª, 3ª, 5ª e 6ª- feira, das 18h30 às 18h50
- \* Alvide: Sábado, às 17h00
- \* Salesianos de Manique: todos os dias (excepto 4ª-feira e Domingo), das 16h30 às 18h30

### Reuniões Permanentes

#### Legião de Maria

Alcabideche: Sábado, às 15h30  
Alvide: 2ª-feira, às 09h00  
Bicesse: 4ª-feira, às 16h00

#### Grupo Bíblico

Alcabideche: 3ª-feira, às 21h00

#### Ultreia

Cascais: Igreja da Ressurreição, 4ª-feira, às 21h30

### Catequese de Adultos

Alcabideche: 5ª-feira, às 21h00

### Eventos da Semana

**Reuniões de Formação para os Zeladores de todas as comunidades na sala de reuniões do cartório**  
2ª feira, 17 Fevereiro, às 21h00

**Formação de Ministros Extraordinários da Sagrada Comunhão**

Auditorio da Boa Nova, no Estoril, 18 Fevereiro, às 21h00

### Encontro Diocesano de Catequistas

Fátima, dias 22 e 23 Fevereiro, das 9h00 às 17h00

### Atendimento Paroquial

#### Cartório

2ª a 6ª-feira, das 15h00 às 19h00  
Sábado, das 10h00 às 13h00

#### Pároco

2ª, 3ª, 5ª e 6ª- feira, das 17h30 às 18h30



PARÓQUIA DE S. VICENTE  
DE ALCABIDECHE



PARÓQUIA DE S. VICENTE  
DE ALCABIDECHE



## BOLETIM PAROQUIAL



### Evangelho segundo S. Mateus 5, 17-37

*Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Se a vossa justiça não superar a dos escribas e fariseus, não entrareis no reino dos Céus. Ouvistes que foi dito aos antigos: 'Não matarás; quem matar será submetido a julgamento'. Eu, porém, digo-vos: Todo aquele que se irar contra o seu irmão será submetido a julgamento. Ouvistes que foi dito: 'Não cometerás adultério'. Eu, porém, digo-vos: Todo aquele que olhar para uma mulher com maus desejos já cometeu adultério com ela no seu coração. Ouvistes ainda que foi dito aos antigos: 'Não faltarás ao que tiveres jurado, mas cumprirás diante do Senhor o que juraste'. Eu, porém, digo-vos que não jureis em caso algum. A vossa linguagem deve ser: 'Sim, sim; não, não'. O que passa disto vem do Maligno».*

### À Escuta da Palavra

O Evangelho deste Domingo coloca Jesus na montanha das Bem-aventuranças. Tal como Deus entregou a Moisés as Tábuas da Lei, Jesus oferece a Nova Lei. Cristo propõe um novo código ético que orienta os que O têm por Mestre.

Aos judeus, seus seguidores, pede-lhes que mudem de paradigma, duma cultura, duma tradição e culto religioso legalista para um olhar ao jeito de Cristo. Jesus, em quatro assuntos, explica como o cristão deve estar na vida. Inicia falando das relações fraternas e afirma que há diferentes formas de matar o outro, nomeadamente com palavras cortantes, ofensivas e caluniosas. Jesus partindo da Lei de Moisés puxa ao discurso o adultério e convida os seus seguidores à vida casta, a não conspurcar o coração com o olhar malévolo e atitudes desrespeitadoras. Depois fala do divórcio e afirma que nunca esteve nos planos de Deus. Por último alude ao juramento incompatível com o "Reino" porque contém em si a desconfiança.

Não chega cumprir as regras da Lei, é preciso uma atitude interior nova, um compromisso verdadeiro com Deus que envolva o homem todo e lhe transforme o coração. Bom Domingo.

## Semana da Caridade da Vigararia de Cascais

De 2 a 8 de Março vai realizar-se a Semana da Caridade da Vigararia de Cascais inserida no tema pastoral do Patriarcado para este ano “Sair com Cristo ao encontro de todas as periferias...” Haverá dança, arte, desporto, um painel, vendas e encerrará com Eucaristia na Igreja Senhora da Boa Nova no Estoril.

## Formação para MESC

Haverá na 3ª-Feira, dia 18, às 21h00, no auditório da Boa Nova, o Encontro de Formação. Destina-se a todos os que desejarem, sendo obrigatório para os Ministros Extraordinários da Sagrada Comunhão (MESC) que renovam o seu ministério.

## Comunidade Cenacolo

Dia 16 teremos oportunidade de testemunhar, no auditório da Cruz Vermelha, pelas 15 horas, a força do Espírito transformante de vidas que mais parecem milagres.

A *Comunidade Cenacolo* é a protagonista e os jovens são os convertidos dos tempos modernos. Será, sem dúvida, uma tarde bem passada.

## Reunião de catequistas

A reunião dos Catequistas foi adiada para dia 10 Março.

## Jornada Diocesana da Juventude

Este ano, temos uma novidade na JDJ ela irá decorrer em 2 dias. Os jovens podem já marcar na agenda os dias 28 e 29 de Março para irem a Queluz divertir-se, rezar e encontrarem-se com jovens de toda a diocese e com o nosso Bispo. As inscrições abrem brevemente!

## UMA IGREJA PARA TODOS

*(Continuação do excerto do Guia para o acolhimento eclesial a pessoas com deficiência)*

### Encontro com pessoas com deficiências visuais

\*Fazer uma visita guiada pelas instalações da paróquia, indicando localizadores (móveis, portas, etc.) que facilitem a orientação. \*Facultar previamente os textos que vão ser utilizados para que a pessoa possa trabalhá-los e, desse modo, seguir a celebração.



\*Adaptar o tipo de letra dos documentos e aumentar o tamanho de acordo com as necessidades específicas de cada pessoa. \* Acompanhar a pessoa cega ao local mais adequado na igreja, ou na sala onde tiver lugar a atividade e indicar-lhe o seu lugar. \*Disponibilizar-se para acompanhar a pessoa cega a qualquer lugar no espaço onde se encontram. \*Descrever o espaço e o que nele ocorre da forma mais detalhada possível. \* Oferecer o braço à pessoa que não vê bem para que ela se sinta cómoda e segura. \* Ao deslocarem-se, deve informar por onde estão a passar e o que está a acontecer.\* Se tiver de se ausentar temporariamente, deve dizer-lhe isso, deixando-a num local cómodo e seguro.

*(Continua na próxima semana)*



## LITURGIA

### Conhecer para amar

### Quais são as leituras da Missa?

A Liturgia da Palavra, no decorrer das missas do ano, dá-nos uma visão de toda a História da Salvação, recordando quase toda a Bíblia. A estrutura desta parte da Missa compõe-se, desde o século IV, de três leituras nos Domingos e Solenidades, ao passo que durante a semana só há duas.

A Primeira Leitura, em geral, é tirada no Antigo Testamento, onde se encontra o passado remoto da História da Salvação. Esta leitura está intimamente ligada à temática do Evangelho, o próprio Jesus lembra-nos que Nele se cumpriu o que foi predito pelos Profetas a respeito do Messias. Santo Agostinho gostava de dizer que “No Antigo Testamento, está latente o Novo e no Novo está patente o Antigo”.

Salmo Responsorial é uma oração cantada, ou recitada, que nos ajuda a rezar e a meditar. Não pode ser substituído por outros cânticos. Um dos versículos do Salmo é utilizado para resposta da assembleia para melhor assimilação do conteúdo lido.

Segunda Leitura, em geral, é retirada do Novo Testamento, das Epístolas, dos Actos Apóstolos, ou do Apocalipse. As Epístolas são cartas dirigidas a uma comunidade e como tal a todos nós.

Se a Palavra do Senhor é luz para nossa inteligência, paz para o nosso Espírito e alegria para o nosso coração, não é demais lutar contra toda e qualquer distração dentro e fora de nós neste momento. “*De tudo o que sai da boca do SENHOR é que o homem viverá!*” disse Jesus ao demónio quando foi tentado. Este emmeio é precioso, ele dá vida Eterna, não o desperdicemos!



## CARITAS EST



### SÃO TEOTÓNIO

São Teotónio nasceu em 1082 em Ganfei, Valença, Minho. Foi ordenado sacerdote em Viseu, e desde então não pensou senão em trabalhar incessantemente na salvação das almas.

Ardendo em desejos de visitar a Terra Santa partiu em traje de peregrino. Contemplou com o máximo recolhimento e amor os Santos Lugares. Regressado foi convidado a fundar uma nova congregação de cônegos regulares de Santo Agostinho. Os seus exemplos de santidade floresceram dentro do claustro – a sua heróica humildade e assombrosa austeridade, e sobretudo a sua amorosa caridade com os pobres e compaixão com os miseráveis.

D. Afonso Henriques, nas várias expedições contra os mouros, trouxe entre os cativos africanos muitos cristãos moçárabes. Sabendo disto, Teotónio intercedeu por eles e o soberano português, compungido, deu liberdade a mais de mil homens, mulheres e crianças. Teotónio, ainda não satisfeito, deu-lhes domicílio, e manteve-os muitos anos, como se fora pai de todos.

No final da sua vida entregou-se completamente à vida contemplativa, tendo morrido a 18 de Fevereiro de 1162. Apenas um ano depois da sua morte foi canonizado com grande solenidade.