

#### **Missas Dominicais**

#### Vespertinas - Sábado

17h00: Bicesse

18h00: Malveira

18h00: Alcabideche

18h00: Alvide

18h30: Manigue

18h30 - CAD

#### **Domingo**

9h00: Concepcionistas

9h30: Neves

10h00: Alvide

10h30: Bicesse

11h15: Alcabideche

11h30: Murches

11h30: Manique

12h00: Cruz Vermelha

18h00: Lar Alcabideche

18h30: Janes

#### **Outras Missas da Paróquia**

#### Matriz de Alcabideche

2ª a 6ª-feira: 19h00

#### Cruz Vermelha

2ª e 4ª-feira: 18h00

#### Salesianos de Manique

2ª-feira a Sábado (excepto 4ª-feira): 18h30

#### Hospital de Alcoitão

3ª-feira: 17h00 Domingo: 11h30

#### Colégio do Amor de Deus

2ª-feira a Sábado: 18h30

#### Mosteiro das Concepcionistas

2ª-feira a Sábado: 8h00

Domingo: 9h00

Exposição do Santíssimo: Domingo a partir das 15h30

#### CONTACTOS

Morada: Largo de S.Vicente, 2645-080 Alcabideche

Telefone: 21 596 15 06

Mail: geral@paroquiadealcabideche.pt Site: www.paroquiadealcabideche.pt

paroquiadealcabideche

#### Confissões

- \* Matriz de Alcabideche: 2ª, 3ª, 5ª e 6ª- feira, das 18h30 às 18h50
- \* Alvide: Sábado, às 17h00
- \* Salesianos de Manique: todos os dias (excepto 4ª-feira e Domingo), das 16h30 às 18h30

#### Reuniões Permanentes Leaião de Maria

Alcabideche: Sábado, às 15h30 Alvide: 2ª-feira, às 09h00 Bicesse: 4ª-feira, às 16h00

#### Grupo Bíblico

Alcabideche: 3ª-feira, às 21h00

#### Ultreia

Cascais: Igreja da Ressurreição, 4ª-feira, às 21h30

#### Catequese de Adultos

Alcabideche: 5ª-feira, às 21h00

#### **Eventos da Semana**

Reunião de Formação para os Coordenadores da Catequese de todas as comunidades na sala de reuniões do cartório

Alcabideche: 6ª-feira, dia 28 de Fevereiro, às 21h00

#### Via-Sacra

Alcabideche: todas as 6ª-feiras da Quaresma às 17h30 Bicesse: 6ª-feira, dia 28 de Fevereiro, às 19h00

#### Encontros da Catequese

- \*Penafirme: Sábado, dia 29 de Fevereiro, encontro de adolescentes, do 7º ao 10º do catecismo, às 18h00
- \*Alcabideche: Domingo, dia 1 de Março, confissões, às
- \*Janes: Domingo, dia 1 de Março, Rito da Eleição e da Unção às 18h30

#### **Atendimento Paroquial**

Cartório

2ª a 6ª-feira, das 15h00 às 19h00 Sábado, das 10h00 às 13h00

#### Pároco

2ª, 3ª, 5ª e 6ª- feira, das 17h30 às 18h30







# Evangelho

segundo S. Mateus 5, 38-48

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Ouvistes que foi dito aos antigos: 'Olho por olho e dente por dente'. Eu, porém, digo-vos: Não resistais ao homem mau. Mas se alquém te bater na face direita, oferece-lhe também a esquerda. Se alquém quiser levar-te ao tribunal, para ficar com a tua túnica, deixa-lhe também o manto. Se alquém te obrigar a acompanhá-lo durante uma milha, acompanha-o durante duas. Dá a quem te pedir e não voltes as costas a quem te pede emprestado. Ouvistes que foi dito: 'Amarás o teu próximo e odiarás o teu inimigo'. Eu, porém, digovos: Amai os vossos inimigos e orai por aqueles que vos perseguem, para serdes filhos do vosso Pai que está nos Céus; pois Ele faz nascer o sol sobre bons e maus e chover sobre justos e injustos. Se amardes aqueles que vos amam, que recompensa tereis? Não fazem a mesma coisa os publicanos? E se saudardes apenas os vossos irmãos, que fazeis de extraordinário? Não o fazem também os pagãos? Portanto, sede perfeitos, como o vosso Pai celeste é perfeito».

## À Escuta da Palavra

Continuamos a ler o texto do Domingo passado. Hoje seguem-se as duas últimas antíteses sobre a Lei Mosaica. A primeira é a Lei de Talião, para nós absurda, porque punha limites à vingança! Jesus enriquecea: "Não faças ao outro o que não queres que te façam a ti". Para Jesus a vingança não tem lugar e é substituída pelo perdão. A segunda antítese: "amarás o teu próximo e odiarás o teu inimigo" (o próximo é o judeu e o inimigo é o estrangeiro) é enriquecida com "amai os vossos inimigos". Por outras palavras Jesus diznos: "vem comigo e faz o mesmo, vem comigo e perdoa sempre e a todos, vem comigo ama sempre e a todos". Bom Domingo!



#### «Catequética: A Alegria de Evangelizar»

O Centro de Formação à Distância, do Instituto Diocesano da Formação Cristã (IDFC) está a promover, entre março e junho, o curso 'Catequética: A Alegria de Evangelizar', em regime b-Learning (presencial e online). Informações: 213146839 ou através form.distancia@patriarcado-lisboa.pt

#### Quarta-feira de Cinzas

Na próxima 4ª-feira, dia 26 de Fevereiro, daremos inicio ao Tempo Quaresmal com a celebração da Missa das Cinzas. Na nossa Paróquia serão feitas as seguintes celebrações:

Cruz Vermelha – 18h Janes – 18h Alvide – 19h Bicesse - 19h Alcabideche – Matriz - 19h

A benção que recebemos neste dia com o pó das cinzas é um símbolo para a reflexão sobre o dever da conversão, recordando a efémera fragilidade da vida humana, sujeita à morte. «Arrepende-te e acredita no Evangelho» diznos o Sacerdote. Com todo o nosso coração acolhamos este gesto, para renovarmos a nossa fé em Deus que nos guia e digamos "Ensinai-nos, ó Deus, a ter fome de Cristo, o verdadeiro Pão da Vida ».

#### Preparar a Quaresma em Paróquia

A Paróquia está a organizar um caminho quaresmal para os fiéis que pretendam preparar a Páscoa do Senhor através da prática da oração, da penitência e da caridade.

Fique atento aos desafios que serão lançados ao longo das semanas quaresmais.

#### **Retiro Quaresmal**

Decorrerá na casa das Irmãs Franciscanas Hospitaleiras (CONFHIC), em Linda-a-Pastora, em Queijas, um Retiro orientado pelo Sr Padre Alpoim (carmelita) nos dias 6 a 8 de Março. Informações: 917118041

#### **UMA IGREJA PARA TODOS**

(Continuação do excerto do Guia para o acolhimento eclesial a pessoas com deficiência)

# Encontro com pessoas com deficiências auditivas

\*Recorrer a um intérprete de língua gestual. \*Permitir que o intérprete se coloque em local adequado para que este e a acção litúrgica se encontrem no mesmo campo de visão. \*Reservar bancos com boa visibilidade, próximos da pessoa que está a falar e do intérprete.



\*Distribuir material impresso, incluindo um resumo da homília e dos avisos. \*Publicar informação sobre as missas com intérprete de língua gestual e a disponibilidade de tecnologia de assistência para aparelhos auditivos. \*Fomentar que a paróquia opte por mensagens escritas, disponibilizando às pessoas surdas um número através do qual possam contactar por mensagem.

(Continua na próxima semana)



#### Porque cantamos o Aleluia?

Depois da leitura, que precede imediatamente o Evangelho, canta-se o "Aleluia". Esta aclamação constitui um rito por meio do qual a assembleia dos fiéis acolhe e saúda o Senhor, que lhe vai falar no Evangelho. Este rito é feito à imagem duma descrição bíblica. A palavra aleluia, vem do hebraico Hallelujah, que por sua vez é composta por hallelu um imperativo que diz "louve, glorifique" e jah, que é o nome de Deus. Assim aleluia é uma ordem para louvarmos e glorificarmos a Deus. Um dos 4 hinos do livro do Apocalipse enaltece a vitória do esposo, entoando o cântico de triunfo no céu: "Depois disto, ouvi no céu algo que parecia o alarido de uma multidão imensa que dizia: «Aleluia! A vitória, a glória e o poder pertencem ao nosso Deus»".

Assim o Aleluia é cantado em pé. Ainda que possa ser iniciado por um cantor, será repetido por todos; no entanto, o versículo deverá ser cantado pelo cantor. Estes versículos são tomados do Leccionário.

O "Aleluia" é cantado em todos os tempos fora da Quaresma. Na Quaresma o nosso foco está em lamentarmos os nossos pecados, olhando para as coisas que nos impedem um relacionamento autêntico com Deus. Através da prática da oração, do jejum e da esmola, seremos capazes de nos regozijarmos novamente na Páscoa, pois é a ressurreição de Cristo que celebramos com o nosso próprio renascimento no espírito. Como tal o Aleluia volta a ser cantado pelo celebrante de forma muito solene na Vigília Pascal.

Aproveitemos então estes últimos dias que nos faltam até ao começo da Quaresma, na quarta-feira de cinzas, para entoarmos com o coro celestial o Louvor e a Glória ao triunfo do Nosso Deus - Aleluia!

### CARITAS EST



#### **SÃO TORCATO**

Numa monumental igreja, na freguesia de São Torcato, Guimarães, venera-se um corpo incorrupto que se diz ser do próprio São Torcato.

Este Santo é tido como o primeiro dos Varões Apostólicos, bispos que teriam sido mandados no século I desde Roma à Península Ibérica para evangelizar. Aportaram perto de Cádis, na actual Espanha, percorrendo a Península. Torcato ficou em Cádis, onde morreu e foi sepultado.

No tempo das invasões dos mouros, no século VIII, os cristãos de Cádis fugiram para o norte transportando consigo o corpo de São Torcato que ficou depositado no mosteiro de Celanova, Orense. Alguns monges deste convento vieram no século X fundar um mosteiro perto de Guimarães. Como traziam consigo relíquias de São Torcato deram ao novo convento o nome deste santo.

Em 1637 numas escavações na freguesia de São Torcato descobriu-se um túmulo, dentro do qual apareceu um corpo incorrupto, revestido de alva com um cajado ao lado, e foi tido como sendo o corpo de São Torcato. Este corpo está completo, e sabe-se que o corpo de São Torcato deu origem a várias relíquias, pelo que hoje se pensa não se tratar do corpo do santo. Seja como for, não há dúvida que são numerosas as graças concedidas por sua intercessão e grande a devoção que o povo lhe dedica.